vol.1-1

※挨拶はいらないと思ったので抜いてあります。

過去の自分と戦ったらどうなりそう？

皆さんは過去の自分に会って助言したいだとか思ったことありませんか？

自分はよく思うのですがいろんな分野で戦ったら

何で勝てて何で負けるのか

そんなのが気になってしまったので考えました。

知識でなら、

知識の面ではさすがに圧勝しますよね

毎日人間は情報を得ていますから

ですが体力だったりと体の面でも勝てるかというと自信を無くすかと思います

健康的な人、トレーニングを積んでいる人は勝てるかもしれません

ただ私のように怠惰な生活をつづけていると体もなまっていきます。年もあるけど

その体で過去の自分、幼少期の元気な自分などに勝てるわけないんですね。

だからいざ過去の自分と戦えと言われた時のためレベルアップする場合にも

自分を知っておいた方がいいんじゃないかなと思います(笑)